

# 黑龙江社区心理咨询室设备方案

生成日期: 2025-10-08

心理咨询室简洁、温馨、舒适、安全，符合不同年龄人群特点。其专业性有别于普通的家装或工装概念，需要专业设计人员进行量身设计，不仅要达到装饰性效果，还要达到咨询室内每一个物品的位置摆放，以及颜色选择，都能对来访者心理上产生积极的心理暗示作用，以及特殊的象征意义。温馨、放松：整体氛围要宁静，室内采光、通风条件要好，温度适宜。以浅色调为主，给来访者以放松、明朗、愉快的感觉。可适当地用鲜花、绿树、盆栽和图画等装饰环境。宣传性：心理咨询室对于头一次来访的访客来说还很陌生，可在墙上挂有“心理咨询室工作制度”等宣传材料。隐密性：咨询室的布置要体现出隐密性。来访者所坐的位置应避免门窗方向，不应让来访者与突然来访的外人照面，使来访者感受到一种安全感和信任感。安静：心理咨询室要达到一定的隔音标准（小于40db）心理咨询室的墙壁采用绒布墙，用以隔音、吸音，给人更加安全、温暖的感觉。黑龙江社区心理咨询室设备方案

心理咨询室有着大型的接待室，它的房间配置又是什么呢？此房间实用面积应该大致为30平方米(5.0米乘6.0米)。里面基础的配置应该有一张办公桌，配有有电话和电脑；两个书架，若干心理书籍和报刊；沙发和茶几，一套桌椅；《心理辅导功能室使用规则》，《心理健康标准》，《值班人员时间表》，风景画、心理挂图等；一台柜式空调；一个设计简洁的挂钟；心理咨询接待表格；心理常识海报或背景音乐；一台饮水机。这样的配置非常常用，可以给人带来足够的空间又让人感觉没有安全感。黑龙江社区心理咨询室设备方案心理咨询室设备中灯光的光线含蓄柔和。

心理咨询室在场地布局上，要能满足心理咨询室的多种功能，特别是基本功能，合理有效地利用空间。个别咨询室不宜太大，否则会阻碍咨询关系的建立，也不可过小，否则容易产生压迫感。如果有多间房，个别咨询室不宜设在进门的第1个房间，而要选在稍微隐蔽和安静一些的房间。来访者的位置应避开门窗方向，避免让来访者与突然到来的外人照面，避免在门窗外就能清楚地看见来访者。办公室应设在入口的第1个房间，方便办公，并且不干扰辅导的进行。

心理咨询室通用设备及办公家具要求是什么呢？个体咨询室布置是什么呢？实用面积约12平方米（3.5米乘3.5米）或者(10到15平方)太大：让人感觉不安全，太小：具有压迫感。其中的基本配置包括有：两张舒适的软沙发；一张长方形茶几，上面放有纸巾盒，小盆栽；灯光的光线含蓄柔和；一套简单的音响；一台挂墙式空调；一幅心理挂图；有条件可配有录音机和摄象机等咨询安全监督设备；纸笔；不出声的计时器；一个设计简洁的挂钟；一台饮水机；一套心理沙盘。上海华东师大科教仪器降低客户风险才是能够良好合作的开始。

团体心理咨询是团体情境下进行的一种心理咨询形式。团体咨询室作为开展团体心理咨询、集体活动、心理健康课、拓展训练的场所，面积大约50-60平方米，配用可以挪动的桌椅，铺上地板，配有空调和多媒体影像设备，并配备有团体心理辅导活动器材。放松室主要是为来访者提供各种放松训练条件，进而帮助来访者缓解各种压力和情绪的场地。放松技术是通过一定的程式训练，个体学会精神上及躯体上放松的一种技术，是常用的一种行为调理方法。放松室配备有音乐减压调理系统，运用音乐特有的生理、心理效应，使来访者在咨询师的共同参与下，通过各种专门设计的音乐行为，经历音乐体验，达到消除和缓解焦虑、紧张等不良情绪，消除心理障碍，恢复或增进心理健康。上海华东师大科教仪器在客户和行业中树立了良好的企业形象。黑龙江社区心理咨询室设备方案

## 心理咨询室的设备有很多种。黑龙江社区心理咨询室设备方案

心理咨询室开放时间的设计：1、有专职心理辅导老师的应该每天开放，人力不足的情况下可以一周开放2-3次。2、能全天候开放是很好的；不能全天候开放的，一般把开放时间安排在下午或课后，便于学生来访。3、辅导老师和每位来访学生的面谈时间应有所控制，小学生控制在30—40分钟左右，中学生控制在40—50分钟左右。4、通过开设“心理热线”或“心理信箱”的方式来预约，或是结合学校心理网站，在线咨询或是预约时间。心理辅导室应根据学生成长信息记录，有针对性地开展团体心理辅导或个别心理辅导。黑龙江社区心理咨询室设备方案